



CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA – UniCEUB
PROGRAMA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

ANA CAROLINA SALAZAR ALBUQUERQUE
CAMILA RODRIGUES RIBEIRO

PROGRAMA DE CONTROLE EPIDEMIOLÓGICO DE LESÕES E
ACOMPANHAMENTO DO TRAUMA DE CABEÇA NOS ATLETAS DA
FEDERAÇÃO DE FUTEBOL DO DISTRITO FEDERAL

BRASÍLIA
2020



**ANA CAROLINA SALAZAR ALBUQUERQUE
CAMILA RODRIGUES RIBEIRO**

**PROGRAMA DE CONTROLE EPIDEMIOLÓGICO DE LESÕES E
ACOMPANHAMENTO DO TRAUMA DE CABEÇA NOS ATLETAS DA
FEDERAÇÃO DE FUTEBOL DO DISTRITO FEDERAL**

Relatório final de pesquisa de Iniciação Científica apresentado à Assessoria de Pós-Graduação e Pesquisa.
Orientação: Márcio Oliveira

**BRASÍLIA
2020**

RESUMO

A concussão cerebral é uma lesão cerebral traumática induzida por forças biomecânicas, sendo muito comum na prática de esportes de contato. Resulta em alterações neuropatológicas e distúrbios funcionais com sintomas clínicos agudos imediatos e transitórios, sem lesão estrutural, sendo, dessa forma, de complexo diagnóstico. O objetivo desse estudo foi realizar uma análise retrospectiva sobre a incidência de concussão cerebral e realizar o acompanhamento de outras lesões em atletas de primeira divisão do Campeonato Brasiliense de Futebol, de 18 a 35 anos dos Clubes federados à Federação Brasiliense de Futebol (FBF) participantes do Campeonato Candango de 2020 e que se propuseram a realizar todos os procedimentos da pesquisa. Foram excluídos aqueles que abandonaram a pesquisa no período de intervenção ou que se afastaram do campeonato. O programa educativo sobre trauma de cabeça e acompanhamento de lesões, bem como a coleta de dados foram realizados no Hospital HOME, porém, devido à pandemia do novo coronavírus, foram interrompidos por 04 meses – interrupção a qual não apresentou prejuízos ao final da pesquisa. A amostra foi composta por 265 atletas, idade média de 25 anos, do gênero masculino federados à FBF e que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para participar do estudo. Diante da avaliação, grande parte dos atletas já havia tido pelo menos uma concussão prévia, corroborando estudos que demonstram alta incidência de concussão cerebral em esportes de contato – durante o campeonato, de todas as lesões, 5% foram concussões. Ainda, foram acompanhadas as demais lesões durante o campeonato, bem como dadas orientações para promoção e prevenção da saúde do atleta. Surge, assim, a necessidade de profissionais de saúde capacitados para reconhecer tais lesões e promover a abordagem adequada para o retorno do atleta para as competições, evitando complicações tardias.

Palavras-Chave: Concussão cerebral. Futebol. Lesões.

Sumário

| | |
|--|--------------------------------------|
| Sumário..... | 4 |
| 1. INTRODUÇÃO..... | 5 |
| 2. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA | 7 |
| 3. METODOLOGIA..... | 10 |
| 4. RESULTADOS E DISCUSSÃO | 13 |
| 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS | 16 |
| 6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 17 |
| ANEXO 1..... | 21 |
| ANEXO 2 – Incidência de Lesões..... | Erro! Indicador não definido. |

1. INTRODUÇÃO

A concussão cerebral é uma lesão muito comum na prática de esportes de contato e tem uma alta prevalência no futebol e outros esportes olímpicos. É um subtipo de traumatismo craniano frequentemente usado na literatura como sinônimo de traumatismo craniano leve. Pode causar alterações neuropatológicas, com sintomas clínicos agudos que refletem um distúrbio funcional e não uma lesão estrutural. Portanto, nenhuma alteração será identificada nos estudos tradicionais de neuroimagem” (MCCRORY et al 2013).

Atualmente, o diagnóstico de concussão cerebral baseia-se na investigação de sinais e sintomas clínicos, devendo abranger diferentes domínios incluindo sinais clínicos, sintomas, comprometimento cognitivo, alterações de humor e comportamento. Quando um ou mais sintomas são observados, deve-se suspeitar de concussão. Neste caso, o atleta deve ser retirado da prática esportiva no dia da lesão e um programa de tratamento e acompanhamento de ser estabelecido imediatamente (MCCRORY et AL, 2013).

Pensando nisso foram desenvolvidas ferramentas para esse diagnóstico inicial. A Ferramenta de Reconhecimento de Concussão (CRT) e ferramenta de avaliação de concussão no esporte - versão 5 (SCAT 5) auxiliam no diagnóstico de concussão cerebral aguda (MCCRORY et al 2013). Os testes cognitivos computadorizados também devem ser utilizados para auxiliar no diagnóstico mesmo em atletas assintomáticos.

Com a concussão clinicamente confirmada, o atleta não deve retornar ao esporte no mesmo dia, devendo retornar as atividades esportivas apenas quando a condição já tiver sido tratada e os processos fisiopatológicos resolvidos. Com isso, um programa de retorno ao esporte deve ser seguido e respeitado. Ser assintomático em repouso, em atividades físicas e cognitivas extenuantes são condições mínimas necessárias para caracterizar uma resolução da concussão (MCCRORY, et al., 2013). Porém, existem algumas dificuldades em relação ao tratamento e tomada de decisão no retorno do atleta ao esporte. Em muitos casos os atletas assintomáticos apresentam uma diminuição da função cerebral que não é clinicamente detectável (SANDEL, et al., 2013). Apresentando constatação diagnóstica complexa, a concussão é uma condição mal diagnosticada no Brasil e na América do Sul (MCCRORY, et al., 2008).

Para evitar consequências fatais, como síndrome de segundo impacto ou encefalopatia traumática crônica devido a concussão repetidas, recomenda-se que os profissionais de saúde acompanhem os atletas de modalidades de contato que tenham treinamento de identificação e tratamento de concussão.

O objetivo desse estudo foi estabelecer um programa sistematizado para concussão cerebral, abordando a educação continuada dos profissionais e atletas e o acompanhamento de jogadores profissionais de futebol, desde o diagnóstico até o retorno ao esporte, de forma replicável para outros clubes de futebol no Brasil e em outros países em desenvolvimento, obtendo escores basais e pós-traumáticos de testes cognitivos computadorizados.

Ao mesmo tempo em que a atividade física realizada pelos atletas é benéfica, pode trazer consequências severas aos praticantes, sejam elas físicas, sociais, econômicas ou psicológicas. Os jogadores estão frequentemente sujeitos a riscos dentro de sua prática esportiva. Além disso, os jogadores de futebol profissional dependem na maioria das vezes do esporte para sua sobrevivência. Logo, o afastamento traz aos atletas consequências sócio-econômicas negativas. Com um bom preparo voltado a avaliação, reabilitação e prevenção, estes riscos podem ser

minimizados, favorecendo um retorno ao esporte mais seguro. Assim, esse trabalho se torna relevante por poder fornecer maiores esclarecimentos acerca deste tema.

2. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

Atualmente no Brasil são 730 times de futebol profissional, abrangendo 19.000 atletas profissionais. Nesse contexto, são esperadas 800 concussões por ano em jogos profissionais. Apesar da incidência alarmante, a maioria dos times não aplica seus recursos em cuidados à saúde. Nenhum desenvolveu ainda um programa sistemático para gerenciar situações que envolvem concussão (NETO et al, 2019).

Um estudo epidemiológico realizado nos Jogos Olímpicos de 2004 mostrou que a cabeça era o segundo local com maior incidência de lesões, correspondendo a 24% de todos os incidentes relatados. Cerca de 10% de todos as lesões na cabeça foram concussão cerebral (JUNGE et al 2006).

A associação universitária de atletas identificou que entre as 3.825 lesões sofridas pela prática de futebol nos anos de 2009 a 2015, cerca de 3% eram Concussões Cerebrais (ROSS et al 2016).

Cerca de 36% dos jogadores de pólo aquático de alto desempenho já sofreram em média 2 episódios de Concussão Cerebral (ROBERT et al 2016).

Uma recente revisão sistemática identificou 199 estudos científicos sobre epidemiologia de lesões no rugby. A revisão indicou que Concussão Cerebral corresponde a 29% de todas as lesões em movimentos ilegais e 9% sofridas em lances legais (KOH et al 2014).

A concussão, uma palavra derivada da palavra latina “concutere”, que significa tremer violentamente, é um subtipo de traumatismo craniano frequentemente usado na literatura como sinônimo de traumatismo craniano leve. Com base no IV Consenso sobre Concussão Cerebral no Esporte realizado pelo Comitê Olímpico Internacional (COI) e pela Federação Internacional de Futebol (FIFA), a concussão cerebral pode resultar em alterações neuropatológicas, com sintomas clínicos agudos que refletem um distúrbio funcional e não uma lesão estrutural. Portanto, nenhuma alteração será identificada nos estudos tradicionais de neuroimagem (MCCRORY et al 2013).

Atualmente, o diagnóstico de concussão cerebral baseia-se na investigação de sinais e sintomas clínicos. Embora muitas técnicas inovadoras demonstrem ser boas ferramentas complementares, nenhum marcador foi caracterizado como ótimo e deve ser adotado como padrão-ouro para detectar e acompanhar a evolução da concussão. Apresentando constatação diagnóstica complexa, a concussão é uma condição mal diagnosticada no Brasil e na América do Sul (MCCRORY et al, 2008).

A abordagem médica da concussão deve abranger diferentes domínios, incluindo sintomas (cefaleia, alterações visuais e náuseas), sinais clínicos (perda da consciência, fadiga, distúrbios do equilíbrio, fala e coordenação motora), comprometimento cognitivo (amnésia, dificuldade de concentração e reação iniciar ou manter o sono ou sentir muito sono e dormir mais que o habitual), alterações de humor e comportamento (depressão, irritabilidade, agressividade e apatia). Quando um ou mais sintomas são observados, deve-se suspeitar de concussão. Neste caso, o atleta deve ser retirado da prática esportiva no dia da lesão e um programa de tratamento e acompanhamento de ser estabelecido imediatamente (MCCRORY et AL, 2013).

Pensando nisso, foram desenvolvidas ferramentas para esse diagnóstico inicial, a Ferramenta de Reconhecimento de Concussão (CRT) e a ferramenta de avaliação de concussão no esporte- versão 5 (SCAT 5) com sua versão para crianças (Criança SCAT5) ajudam no diagnóstico de concussão cerebral aguda abordando os principais sinais, sintomas e funções cognitivas associadas a lesão (MCCRORY et al 2013).

A investigação dos sintomas, assim como os testes cognitivos breves utilizados no SCAT 5, apresentam boa sensibilidade e especificidade para o diagnóstico de concussão e recomenda-se que seja feita uma avaliação com as mesmas ferramentas antes da concussão, para que uma comparação possa ser feita entre os escores pré e pós (GIZA et al 2013; MCCRORY et al 2013).

Apesar dos sintomas clínicos apresentarem alta sensibilidade nas detecções de concussão, os testes cognitivos computadorizados podem ser utilizados para auxiliar no diagnóstico mesmo em atletas assintomáticos.

Segundo a Academia Americana de Neurologia, a tomografia computadorizada (TC) não devem ser usada para diagnosticar concussão, mas sim para investigar e detectar lesões mais graves na cabeça (hemorragias, amnésias traumáticas, distúrbios neurológicos focais ou sinais de deterioração clínica) (GIZA et al 2013).

A ressonância magnética funcional apresenta resultados que se correlacionam com os sintomas e a recuperação clínica do paciente e pode ser usada como recurso de monitoramento adicional quando disponível (CHEN et al 2007).

Com a concussão clinicamente confirmada, o atleta não deve retornar ao esporte no mesmo dia, devendo retornar as atividades esportivas apenas quando a condição já tiver sido tratada e os processos fisiopatológicos resolvidos. Com isso, um programa de retorno ao esporte deve ser seguido e respeitado. Ser assintomático em repouso, em atividades físicas e cognitivas extenuantes são condições mínimas necessárias para caracterizar uma resolução da concussão (MCCRORY et al 2013). Existem algumas dificuldades em relação ao tratamento e tomada de decisão no retorno do atleta ao esporte. Em muitos casos os atletas assintomáticos apresentam uma diminuição da função cerebral que não é clinicamente detectável (SANDEL et al 2013).

A falta de critério objetivos clinicamente detectáveis também coloca o médico em risco de ser influenciado por atletas que, mesmo sintomáticos, omitem seus sintomas com o objetivo de retornar ao esporte o mais cedo possível.

Para evitar consequências fatais, como síndrome de segundo impacto ou encefalopatia traumática crônica devido a concussão repetidas, recomenda-se que os profissionais de saúde acompanhem os atletas de modalidades de contato que tenham treinamento de identificação e tratamento de concussão.

Para acompanhar a recuperação e confirmar que o processo químico desencadeado pelo traumatismo craniano “foi resolvido”, algumas ferramentas estão se mostrando eficazes, principalmente quando aplicadas em uma avaliação pré e pós concussão. Os escores dessas avaliações devem ter retornado aos valores individuais antes de retornar a prática esportiva.

O SCAT 5 é uma ferramenta gratuita que auxilia no acompanhamento do atleta com concussão e recomenda-se que seja preenchido também pré-temporada (MCCRORY et al 2013).

Testes cognitivos computadorizados têm sido estudados há muitos anos e possuem extensa validação científica para esse fim (MCCRORY et al 2013). Testes computadorizados e também tradicionais (papel e caneta) têm sido utilizados por muitas instituições esportivas amadoras e profissionais como uma ferramenta obrigatória para o acompanhamento, até que os resultados sejam normalizados.

Muitas estratégias foram avaliadas para prevenir a concussão cerebral (EMERY et al 2017). Estudos têm demonstrado que programas de fortalecimento de pescoço podem reduzir o risco de sustentar lesões cervicais e concussões na prática de futebol americano e rúgbi (JIN et al 2017, HRYSONMALLIS et al 2016).

Ainda faltam dados prospectivos para adotar tais praticas com o objetivo de prevenir concussão em jogadores de futebol.

A educação sobre concussão tem sido a prioridade maior para a Confederação Brasileira de Futebol nos últimos anos, porém ainda não foi transformado em programas sistemáticos pelos médicos dos times. Atletas profissionais e amadores continuam desinformados e subdiagnosticados (NETO et al, 2019).

3. METODOLOGIA

3.1. Tipo de estudo e delineamento

Foi realizado uma análise retrospectiva da incidência de concussão cerebral em atletas da primeira divisão do Campeonato Brasiliense de Futebol, juntamente com um estudo prospectivo de acompanhamento sobre os efeitos da educação e avaliação pré temporada no diagnóstico e acompanhamento pós concussão nas equipes de futebol profissional de Brasília. Além disso, realizou-se análise prospectiva da incidência de lesões no Campeonato Candango.

3.2. Amostra

Para compor a amostra, convidamos os 12 clubes da primeira divisão do Campeonato Candango. Foram excluídos do estudo aqueles que perderam alguma das avaliações, abandonaram a pesquisa no período de intervenção ou que apresentaram algum sintoma exacerbado antes do início do programa. Dessa forma, cinco times foram excluídos, não se propondo a realizar as etapas necessárias.

Os 10 (dez) clubes restantes cederam, por conveniência, seus atletas a realizarem os procedimentos da pesquisa. Foram avaliados 265 atletas, idade média de 25 anos, do gênero masculino, federados à FBF e que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para participar do estudo.

3.3. Coleta de dados

3.3.1. Local da coleta

Todas as avaliações foram realizadas no Hospital HOME - Centro Médico de Excelência FIFA.

3.3.2. Procedimentos

3.3.2.1. Educação do Departamento Médico dos times de Futebol

Com o início do projeto de pesquisa, foi realizado um programa de educação presencial para profissionais nos Departamentos Médicos de todos os clubes participantes do Campeonato Candango de 2019. A propedêutica diagnóstica foi abordada de maneira teórica e prática, bem como os métodos de tratamento e controle da concussão cerebral no esporte. Além disso, a metodologia do estudo foi apresentada de forma clara com o intuito de esclarecer questões sobre a pesquisa e estabelecer uma comunicação contínua entre os pesquisadores e a comissão técnicas dos clubes.

3.3.2.2. Avaliação pré-temporada

Um portal da web foi utilizado para inserir todas as informações sobre a pesquisa, registrando os dados das avaliações basais de cada atleta na plataforma online *Ubrain*. Foi realizado o cadastro de cada participante, determinando um

número de identificação e login seguro para responder aos questionários e testes cognitivos.

Após realizado o cadastro, os atletas responderam a um questionário contendo uma escala de sintomas (englobando dor de cabeça, pressão na cabeça, dor no pescoço, náusea ou vômito, tontura, visão borrada, problemas de equilíbrio, sensibilidade à luz, sensibilidade ao ruído, sensação de lentificação, sensação de “nublado”, dificuldade em se concentrar, dificuldade com a memória, fadiga ou pouca energia, confusão, sonolência, dificuldade para pegar no sono, mais emotivo, irritabilidade, triste, nervoso ou ansioso), prova índice nariz e o teste de equilíbrio BESS. Na prova índice nariz, o participante estende o membro superior e logo em seguida o flexiona, toca com o dedo indicador a ponta do nariz. No BESS (*Balance Error Scoring System*) modificado, os atletas foram testados em equilíbrio unipodal (em pé na perna não dominante e mãos no quadril), devendo manter essa postura por 20 segundos de olhos fechados em uma superfície estável. Foi registrado o número de “erros”. Esse teste foi utilizado para a avaliação do equilíbrio por identificar déficits de estabilidade postural. Um erro é definido como abrir os olhos, levantar as mãos do quadril, pisar, tropeçar ou sair da posição, levantar o antepé ou o calcanhar ou abduzir o quadril em mais de 30 graus.

Em seguida cada atleta realizou quatro testes cognitivos informatizados. Cada teste foi exibido no computador na janela do navegador da web e os resultados foram salvos automaticamente no mesmo portal da web onde os outros dados foram inseridos. Os participantes foram solicitados a minimizar as distrações durante os testes. Para cada tarefa, uma apresentação e informações de resumo foram exibidas no meio da tela, seguidas por uma fase de familiarização e depois pela tarefa. Um som de feedback foi utilizado para diferenciar respostas corretas e incorretas. Respostas feitas antes que o estímulo apareça ou mais rápido que 95ms foram definidas como antecipatórias. Estimativas em adultos para confiabilidade do teste de re-teste para tarefas com os mesmos princípios estão entre 0,84 e 0,91 (FALLETI, et al., 2006; CAIRNEY, et al., 2003). Cada tarefa foi descrita em sua ordem de apresentação, conforme descrito abaixo:

- Tarefa simples de tempo de reação (TRS): é uma tarefa simples de tempo de reação que mede a função psicomotora. Nesta tarefa, os sujeitos foram solicitados a pressionar a tecla "J" o mais rápido possível quando o alvo surgisse na tela. Foram executadas 35 respostas em cada teste. O tempo gasto entre a apresentação do estímulo e a resposta do atleta foi medido pelo sistema;

- Teste de reação de escolha (CRT): é uma tarefa de escolha de tempo de reação que requer atenção visual. Essa tarefa é semelhante à tarefa anterior, porém os participantes foram instruídos a pressionar a tecla "J" se o destino exibido fosse vermelho e "F" se o destino exibido fosse azul. O teste termina depois que 30 alvos são exibidos. A precisão das respostas, bem como o tempo médio gasto digitando a chave correta após o estímulo foram computados;

- Teste de memória episódica (EMT): é uma tarefa contínua de aprendizagem e reconhecimento que testa o reconhecimento visual episódico de memória e atenção. Nesta tarefa, os participantes foram instruídos a responder com a tecla "J"

se o cartão que apareceu anteriormente aparecesse e "F" se o cartão não apareceu anteriormente. Letras com diferentes cores, números e símbolos foram exibidas. Há letras que foram repetidas várias vezes de forma aleatória e letras repetidas apenas uma vez em 88 testes;

- Teste de Memória de Trabalho (WMT): avalia a memória de trabalho e a atenção. É um tradicional back test. Os participantes foram instruídos a responder "J" se o cartão exibido fosse exatamente o cartão anterior ou "F" se o cartão exibido não correspondesse ao cartão anterior. Os cartões usados foram diferentes daqueles da EMT para evitar confusão e foram necessárias 31 respostas para completar a tarefa.

Foi realizada também uma avaliação do desempenho muscular cervical utilizando dinamômetro manual, segundo metodologia descrita por Theo Versteegh (VERSTEEGH et al 2013).

Os procedimentos descritos acima foram realizados na pré temporada de 2019, para estabelecer escores basais. Em 2020, não foi possível repetir o procedimento de avaliação pré-temporada.

3.3.2.3. Acompanhamento

Durante cada temporada, de 2019 e de 2020, as lesões ocorridas foram documentadas pela equipe de pesquisa, bem como os casos de concussão cerebral. Os times receberam orientações para que, em casos de concussão cerebral, fossem encaminhados ao Hospital HOME para avaliação com médico especialista.

3.3.2.4. Avaliação pós-concussão

Os atletas que tiveram o diagnóstico de concussão e estavam de acordo com o acompanhamento proposto pelo projeto realizaram o SCAT 5, o CRT (utilizado para assistência diagnóstica no momento do trauma e afastamento do atleta da partida), tomografia computadorizada de crânio (para descartar lesões cerebrais mais graves) e passaram por uma avaliação com médico especialista. Além disso, repetiram os questionários e testes cognitivos informatizados.

4. RESULTADOS

Participaram da pesquisa e 10 dos 12 times profissionais locais do Distrito Federal, totalizando 265 atletas com idade média de 25 anos, do gênero masculino.

Na análise retrospectiva realizada na avaliação inicial, em 2019, 56 atletas relataram que já haviam tido pelo menos uma concussão prévia, correspondendo a 32% do total de atletas avaliados. Desses 56 atletas, 32 atletas (70%) haviam sofrido somente 1 episódio, 9 (20%) haviam sofrido 2 episódios de concussão e 4 atletas (10%) haviam sofrido 3 ou mais episódios de concussão. Totalizando 65 episódios de concussão cerebral reportado pelos atletas. Destes, apenas um atleta relatou que teve o diagnóstico médico na ocasião da concussão. Os outros 45 jogadores reconheceram terem apresentado sinais e sintomas característicos da concussão depois de um trauma de cabeça anterior, porém relataram que, na época, não obtiveram diagnóstico.

Foram documentadas 34 lesões ocorridas no Campeonato Candango no período de 25 de janeiro a 18 de março (período pré-pandemia), retornando em 8 de agosto, com final no dia 29 de agosto, contabilizando um total de 80 jogos. Segue em anexo tabela sobre a incidência das lesões (TABELA 1).

Na temporada analisada, em um total de 80 jogos, ocorreram 2 casos de concussão cerebral, correspondendo a 5% de todas as lesões do Campeonato.

Os dois casos de concussão diagnosticados no campeonato e encaminhados para a equipe ocorreram numa mesma partida, no dia 02 de fevereiro de 2020. O jogador 1 tem 31 anos e é atacante de ponta, enquanto o jogador 2 tem 28 anos e é lateral esquerdo – os dois sofreram contusão na cabeça ao saírem para um escanteio. O jogador 1 fez um pequeno corte na cabeça, sangrante e perdeu a consciência no momento do trauma, ficando inconsciente por, pelo menos, 25 segundos segundo informações coletadas. Manteve-se na partida, que acabou logo em seguida, contrário às recomendações vigentes de não retornar ao esporte após o trauma e suspeição diagnóstica. Ficou um pouco confuso, desequilibrado, e nega ter ficado desorientado. Foi reavaliado 19 dias após o trauma. Ao exame físico, apresentou exame neurológico normal, sem alterações para VOMS (screening vestibular e oculomotor) ou avaliação de equilíbrio. Os testes cognitivos tiveram os valores semelhantes aos testes basais. Após a reavaliação foi liberado para treinamento físico leve, retornando gradativamente para o esporte. Inicialmente recomendou-se treinar sem contato físico. Foi recomendado retorno progressivo para o esporte, respeitando as recomendações atuais. Já o jogador 2 não teve laceração de pele e nem ficou inconsciente, se manteve, também, na partida sem ser reavaliado posteriormente.

5. DISCUSSÃO

O presente estudo investigou a incidência de concussão cerebral em atletas filiados a Federação de Futebol do DF de forma retrospectiva, ao registrar os relatos dos participantes, e prospectivamente, com o acompanhamento do Campeonato Candango em 2020, ano no qual uma pandemia permeou todas as esferas da sociedade. Além disso, o estudo indicou possíveis efeitos de um programa educacional e avaliação pré temporada relacionados a concussão cerebral na abordagem imediata, diagnóstico e acompanhamento dos atletas com concussão. O acompanhamento da ocorrência de todas as lesões durante o campeonato foi realizado por um contato direto dos pesquisadores com os fisioterapeutas ou médicos de cada time. Assim, os resultados foram condicionados ao relato destes profissionais, podendo ter sido subnotificados.

A literatura sobre o assunto é extensa e demonstra alta incidência de concussão cerebral ao longo do tempo, indicando que a concussão cerebral pode ser uma das lesões mais frequentes e preocupantes nos âmbito esportivo.

A incidência observada neste estudo (7%), apesar de poder ter sido subnotificada pelos acompanhantes dos atletas, foi compatível com os achados literários citados (Langlois e col., 2006; Manning & Levy, 2006; Junge e col., 2006; Levy e col., 2012; Harmon e col., 2013; Pedrinelli e col., 2013; Koh e col., 2014; Ross e col., 2016; Neto e col., 2019), representando 2,1% dos atletas. Tal incidência provavelmente estava muito reduzida antes do programa educacional tendo em vista o relato dos atletas sobre a falta de diagnóstico de concussões prévias.

Além disso, a literatura é consensual em apontar constantes falhas no diagnóstico desse tipo de lesão, concluindo em diversos estudos ao longo do tempo que as estimativas sobre concussão cerebral são subestimadas. De acordo com Langlois, e col. (2006), Broglio e Guskiewicz (2009), Harmon e col. (2013) e Lanof e col. (2014), todas as estimativas apresentadas em pesquisas podem ser menores que a real incidência de concussão. Fato que também se evidencia na análise retrospectiva do presente estudo, visto que apenas 1 de todos os 65 episódios de concussão reportados pelos atletas foi diagnosticado e corretamente abordados na ocasião. Um estudo realizado no Brasil, em 2006, mostrou que aproximadamente 50% dos atletas de um time profissional de futebol haviam sofrido concussões prévias com base em questionário retrospectivo e nenhum havia tido diagnóstico (Gaspar e col., 2006).

Os estudos trazem uma variedade de motivos pelos quais as estimativas podem ser subestimadas. Um grande número de casos de concussão cerebral passam despercebidas e, portanto, não são contadas por não serem reconhecidas. A quantidade de pessoas que recebe cuidados médicos, mas não são diagnosticadas com TCE, ou que não reconhecem a ocorrência dessa lesão e não chegam a procurar atendimento, não é conhecido. Langlois (2006) e Broglio e Guskiewicz (2009) discorrem que muitas vezes são considerados apenas os casos que apresentam perda de consciência, o que está de acordo com o presente trabalho, no qual a falha diagnóstica identificada ocorreu justamente nos casos em que não houve esta apresentação clínica. Segundo Langlois (2006), apenas 8% a 19,2% dos

casos de concussão cerebral relacionadas ao esporte causam perda de consciência. Para Broglio e Guskiewicz (2009), os casos com perda de consciência representam em torno de 10% de todas as concussões. Já nos resultados em questão, 50% dos casos não sofreram perda da consciência, o que provavelmente indica subnotificação de casos que não apresentaram perda da consciência.

Para Harmon, e colaboradores (2013), até 50% das concussões podem não ser relatadas e passarem despercebidas. Levando esses fatores em consideração, Langlois (2006) fala que uma aproximação mais precisa pode ser que de 1,6 milhões a 3,8 milhões de traumas cranioencefálicos relacionados a esportes ocorram a cada ano, incluindo aqueles para os quais não se procuram atendimento médico.

Os achados deste estudo demonstram não só a alta incidência de concussão cerebral no futebol, como também a prevalência de casos de concussão mal diagnosticados, que podem trazer grandes prejuízos pela falta de acompanhamento e tratamento estabelecidos apropriadamente.

Até que esses e outros desafios sejam atendidos, a concussão cerebral continuará a custar um preço enorme para a saúde pública. A falha diagnóstica pode trazer grandes riscos e prejuízos ao atleta e ao clube pela falta de acompanhamento e tratamento adequados. O risco de retorno prematuro às atividades inclui o prolongamento dos sintomas pós-concussionais e o aumento do risco de recorrência de concussão (Ilanof e col., 2014), além de potencial morte causada pela síndrome do segundo impacto. Segundo Wright e Bazarian, em um trabalho de 2018, o diagnóstico e o manejo adequado da concussão diminui as complicações pós-concussão e melhora a probabilidade de uma recuperação bem-sucedida, porém, a maioria dos médicos não recebem treinamento formal em diagnóstico e tratamento de concussão. Durante o estudo presente, os dois atletas que foram reavaliados sobre o seu diagnóstico de concussão cerebral, relataram que continuaram jogando na mesma partida, mesmo tendo apresentado perda de consciência o que não corresponde a uma abordagem adequada de acordo com as diretrizes vigentes de não retornar ao esporte no mesmo dia. Dessa forma, reforçamos a necessidade de treinamento médico ou de outro profissional de saúde envolvido no momento do trauma, como relatam Harmon, e col. (2013), Sandel, e col. (2013), Broglio, e col. (2014), e Mccrory, e col. (2017).

Os esforços do departamento médico da CBF têm sido destacados na promoção da educação sobre concussões e demais lesões. Contudo, esse ano se mostrou atípico para diversas políticas de promoção de saúde, sobretudo àquelas voltadas a pandemia do novo coronavírus. Assim, deve-se continuar encorajando os times a medidas mais efetivas de promoção e prevenção de saúde.

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do cenário mundial, da pandemia do novo coronavírus e das dificuldades inerentes ao prosseguimento da pesquisa durante a pandemia, o presente trabalho demonstra ter atingido seus objetivos, abrindo oportunidade para novas pesquisas e gerando conteúdo educativo. Artigos sobre histórico de concussão; correlação de avaliações cognitivas pré participativas dentro do programa de concussão cerebral com incidência de lesões ao longo de uma temporada de futebol; dados normativos dos testes de força nos atletas de futebol profissionais; e validação do método de avaliação de força cervical com o dinamômetro manual, foram submetidos e alguns até mesmo já publicados em revistas de porte nacional e internacional, todos com auxílio de informações aqui expostas.

Assim, como meta para um futuro próximo, além das publicações referidas acima, almeja-se aumentar o alcance desse projeto para outras regiões (inicialmente na região Norte); implementar programas de acompanhamento da concussão em mais times, especialmente nos que possuem menos recursos; e executar uma campanha nacional no Brasil para alertar a mídia, os atletas, familiares e diretores dos times sobre a importância de dar atenção à concussão e demais lesões ocorridas no futebol.

7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Inklaar H. Soccer injuries. I: Incidence and severity. *Sports Med* 18: 55–73, 1994
- Tucker AM. Common soccer injuries. Diagnosis, treatment and rehabilitation. *Sports Med* 23: 21–32, 1997
- Matser JT, Kessels AG, Jordan BD, et al: Chronic traumatic brain injury in professional soccer players. *Neurology* 51: 791–796, 1998
- Delaney JS, Lacroix VJ, Leclerc S, et al. Concussions among university football and soccer players. *Clin J Sport Med*. 2002;12:331–338
- McCrory et al. Consensus Statement On Concussion In Sport – The 5th International Conference On Concussion In Sport Held In Berlin, October 2016. *British Journal of Sports Medicine* 2017 (available at www.bjism.bmj.com)
- Tamara, C et al. Representative Baseline Values on the Sport Concussion Assessment Tool 2 (SCAT2) in Adolescent Athletes Vary by Gender, Grade, and Concussion History. *The American Journal of Sports Medicine*. 2013.
- Carey, DL et al. Modelling Training loads and injuries: the dangers of discretization. 2018.
- Barros Junior, EA et al. Evaluation of the muscular strength of the flexors and extensors of the knees using the handheld dynamometer Lafayette[®] after anterior cruciate ligament reconstruction. Jan/ 2017.
- David, R et al. Systematic Review of the Balance Error Scoring System. Feb/ 2015.
- Makdissi, M et al. Concussion in sport: best from Berlin, direction from Dublin and gems from gridiron. 2018.
- Giza CC, Kutcher JS, Ashwal S, Barth J, Getchius TS, Gioia GA, Gronseth GS, Guskiewicz K, Mandel S, Manley G, McKeag DB, Thurman DJ, Zafonte R. Summary of evidence-based guideline update: evaluation and management of concussion in sports: report of the Guideline Development Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology*. 2013 Jun 11;80(24):2250-7;
- Buzas D, Jacobson NA, Morawa LG Concussions From 9 Youth Organized Sports: Results From NEISS Hospitals Over an 11-Year Time Frame, 2002-2012. *Orthop J Sports Med*. 2014 Apr 2;2(4);
- Zhang AL, Sing DC, Rugg CM, Feeley BT, Senter C. The Rise of Concussions in the Adolescent Population. *Orthop J Sports Med*. 2016 Aug 16;4(8):2325967116662458. doi: 10.1177/2325967116662458. eCollection 2016 Aug;
- McCrory P, Meeuwisse WH, Aubry M, et al. Consensus statement on concussion in sport: the 4th International Conference on Concussion in Sport held in Zurich, November 2012. *Br J Sports Med*. 2013;47(5):250–258;
- Junge A, Langevoort G, Pipe A, Peytavin A, Wong F, Mountjoy M, Beltrami G, Terrell R, Holzgraefe M, Charles R, Dvorak J. Injuries in team sport tournaments during the 2004 Olympic Games. *Am J Sports Med*. 2006 Apr;34(4):565-76;
- Roos KG, Wasserman EB, Dalton SL, Gray A, Djoko A, Dompier TP, Kerr ZY. Br Epidemiology of 3825 injuries sustained in six seasons of National Collegiate Athletic Association men's and women's soccer (2009/2010-2014/2015). *J Sports Med*. 2016 May 17. pii: bjsports-2015-095718. doi: 10.1136/bjsports-2015-095718. [Epub ahead of print];

Robert S. Blumenfeld, Jessica C. Winsell, James W. Hicks, Steven L. Small. The Epidemiology of Sports-Related Head Injury and Concussion in Water Polo *Front Neurol.* 2016; 7: 98;

Gardner A, Iverson GL, Levi CR, Schofield PW, Kay-Lambkin F³, Kohler RM, Stanwell P. A systematic review of concussion in rugby league. *Br J Sports Med.* 2015 Apr;49(8):495-8;

Koh JO, Cassidy JD. Incidence study of head blows and concussions in competition taekwondo. *Clin J Sport Med.* 2004 Mar;14(2):72-9;

Chen J, Johnston K, Collie A, et al. A validation of the Post Concussion Symptom Scale in the assessment of complex concussion using cognitive testing and functionalMRI. *J NeurolNeurosurg Psych.* 2007;78:1231–1238;

Sandel NK, Lovell MR, Kegel NE, Collins MW, Kontos AP The relationship of symptoms and neurocognitive performance to perceived recovery from sports-related concussion among adolescent athletes. *ApplNeuropsychol Child.* 2013;2(1):64-9;

Steven P. Broglio, Robert C. Cantu, Gerard A. Gioia, Kevin M. Guskiewicz, Jeffrey Kutcher, Michael Palm, Tamara C. Valovich McLeod National Athletic Trainers' Association Position Statement: Management of Sport Concussion *J Athl Train.* 2014 Mar-Apr; 49(2): 245–265;

Olivera A, Lejbman N, Jeromin A, French LM, Kim HS, Cashion A, Mysliwiec V, Diaz-Arrastia R, Gill J. Peripheral Total Tau in Military Personnel Who Sustain Traumatic Brain Injuries During Deployment. *JAMA Neurol.* 2015 Oct;72(10):1109-16. doi: 0.1001/jamaneurol.2015.1383;

Di Battista AP, Rhind SG, Richards D, Churchill N, Baker AJ, Hutchison MG Altered Blood Biomarker Profiles in Athletes with a History of Repetitive Head Impacts. *PLoS One.* 2016 Jul 26;11(7):e0159929. doi: 10.1371/journal.pone.0159929. Erratum in: *PLoS One.* 2016 Oct 11;11(10):e0164912;

Auvergne L, Bortsov AV, Ulirsch JC, Peak DA, Jones JS, Swor RA, Domeier RM, Lee DC, Rathlev NK, Hendry PL, McLean SA. Association of Epidemiologic Factors and Genetic Variants Influencing Hypothalamic-Pituitary-Adrenocortical Axis Function With Postconcussive Symptoms After Minor Motor Vehicle Collision. *Psychosom Med.* 2016 Jan;78(1):68-78. doi: 10.1097/PSY.0000000000000253;

Graham MR, Pates J, Davies B, Cooper SM, Bhattacharya K, Evans PJ, Baker JS. Should an increase in cerebral neurochemicals following head kicks in full contact karate influence return to play? *Int J ImmunopatholPharmacol.* 2015 Dec;28(4):539-46. doi: 10.1177/0394632015577045;

Siman R, Shahim P, Tegner Y, Blennow K, Zetterberg H, Smith DH. J. Serum SNTF Increases in Concussed Professional Ice Hockey Players and Relates to the Severity of Postconcussion Symptoms. *Neurotrauma.* 2015 Sep 1;32(17):1294-300. doi: 10.1089/neu.2014.3698;

Schulte S, Podlog LW, Hamson-Utley JJ, StrathmannFG, Strüder HK. *J Athl Train.* A systematic review of the biomarker S100B: implications for sport-related concussion management. 2014 Nov-Dec;49(6):830-50. doi: 10.4085/1062-6050-49.3.33. Review;

Neselius S, Zetterberg H, Blennow K, Marcusson J, Brisby H. Increased CSF levels of phosphorylated neurofilament heavy protein following bout in amateur boxers. *PLoS One.* 2013 Nov 15;8(11):e81249. doi: 10.1371/journal.pone.0081249.

Seliyanina NV, Karakulova YV, Nenasheva OY. *Klin Lab Diagn.* The value of immune enzyme testing of qualitative content of blood serotonin and liquor, in differentiate diagnostic of craniocerebral injury]. May;(5):11-3. Russian. 2013;

Tate CM, Wang KK, Eonta S, Zhang Y, Carr W, Tortella FC, Hayes RL, Kamimori GH. J Neurotrauma. Serum brain biomarker level, neurocognitive performance, and self-reported symptom changes in soldiers repeatedly exposed to low-level blast: a breacher pilot study. Oct 1;30(19):1620-30. doi: 10.1089/neu.2012.2683. 2013;

Kickboxing sport as a new cause of traumatic brain injury-mediated hypopituitarism. Tanriverdi F, Unluhizarci K, Coksevim B, Selcuklu A, Casanueva FF, Kelestimur F. Clin Endocrinol (Oxf). 2007 Mar;66(3):360-6;

Lu C-H, Allen K, Oei F, Leoni E, Kuhle J, Tree T, et al. Systemic inflammatory response and neuromuscular involvement in amyotrophic lateral sclerosis. Neurol Neuroimmunol neuroinflammation [Internet]. 2016;3(4):e244;

Bassini A, Cameron LC, Sportomics: building a new concept in metabolic studies and exercise science. Biochem Biophys Res Commun. 2014 Mar 21;445(4):708-16.;

Emery CA¹, Black AM¹, Kolstad A¹, Martinez G¹, Nettel-Aguirre A¹, Engebretsen L^{2,3,4}, Johnston K^{5,6}, Kissick J^{7,8,9}, Maddocks D¹⁰, Tator C^{11,12}, Aubry M^{13,14,15}, Dvořák J^{16,17}, Nagahiro S¹⁸, Schneider K¹. What strategies can be used to effectively reduce the risk of concussion in sport? A systematic review. Br J Sports Med. 2017 Jun;51(12):978-984. doi: 10.1136/bjsports-2016-097452. Epub 2017 Mar;

Jin X¹, Feng Z¹, Mika V¹, Li H^{1,2}, Viano DC^{1,3}, Yang KH¹. The Role of Neck Muscle Activities on the Risk of Mild Traumatic Brain Injury in American Football. J Biomech Eng. 2017 Oct 1;139(10). doi: 10.1115/1.4037399;

Hrysomallis C¹. Neck Muscular Strength, Training, Performance and Sport Injury Risk: A Review. Sports Med. 2016 Aug;46(8):1111-24. doi: 10.1007/s40279-016-0490-4;

Theo Versteegh, Danielle Beaudet, Marla Greenbaum, Leah Hellyer, Amanda Tritton, Dave Walton. Evaluating the Reliability of a Novel Neck-Strength Assessment Protocol for Healthy Adults Using Self-Generated Resistance with a Hand-Held Dynamometer. Physiother Can. 2015 Winter; 67(1): 58–64. Published online 2015 Jan 27. doi: 10.3138/ptc.2013-66;

Falleti MG, Maruff P, Collie A, Darby DG. Practice effects associated with the repeated assessment of cognitive function using the CogState battery at 10-minute, one week and one month test-retest intervals. J Clin Exp Neuropsychol 2006;28:1095-1112;

Falleti MG, Maruff P, Collie A, Darby DG, McStephen M. Qualitative similarities in cognitive impairment associated with 24 h of sustained wakefulness and a blood alcohol concentration of 0.05%. J Sleep Res 2003;12:265-274.

Cairney S, Clough AR, Maruff P, Collie A, Currie BJ, Currie J. Saccade and cognitive function in chronic kava users. Neuropsychopharmacology 2003;28:389-396.

Brian H. Rowe, Leor Eliyahu, Justin Lowes, Lindsay A. Gaudet, Jeremy Beach, Martin Mrazik, Garnet Cummings, Donald Voaklander, Concussion diagnoses among adults presenting to three Canadian emergency departments: Missed opportunities. Yajem (2017), doi:10.1016/j.ajem.2018.03.040

McCrory P, Meeuwisse W, Johnston K, et al. Consensus statement on concussion in sport: the 3rd International Conference on Concussion in Sport held in Zurich, November 2008. J Athl Train. 2009;44(4):434–448. doi:10.4085/1062-6050-44.4.434

Neto, MS; Lobo, PL; Oliveira, M; Albuquerque, ACS; Crema, PH. FIFA Medical Centre of Excellence Meeting, London, 28 April. 2019.

ANEXO 1 – Incidência das lesões no Campeonato Candango 2020

| LESÕES | % |
|----------------------|----|
| Estiramento muscular | 41 |
| Concussão | 5 |
| Fratura | 3 |
| Contusão | 5 |
| Entorse | 3 |
| Lesão ligamentar | 8 |
| Laceração da pele | 3 |
| Outros | 32 |